

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Онопrienko Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 7



(ФИО заведующего)

## МЕНЮ

на 704 2026 г.

| День 2   | Выход<br>г | Белки<br>г  | Жиры<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша вязкая молочная рисовая                       | 130        | 3,5         | 6,4         | 26,7           | 183,8                                | № 174          |
| Сыр (порциями)                                     | 5          | 1,2         | 1,5         | 0,0            | 17,7                                 | № 7            |
| Чай с сахаром                                      | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Батон  | 20         | 1,6         | 0,6         | 10,3           | 52,4                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>6,4</b>  | <b>8,5</b>  | <b>46,8</b>    | <b>293,3</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Компот из свежих плодов                            | 150        | 0,1         | 0,1         | 17,4           | 71,8                                 | № 372          |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>0,1</b>  | <b>0,1</b>  | <b>17,4</b>    | <b>71,8</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                |
| Пюре из моркови или свеклы (свекла)                | 30         | 0,5         | 1,1         | 3,2            | 25,8                                 | № 324          |
| Щи из свежей капусты с картофелем                  | 150        | 1,2         | 3           | 5,4            | 54,7                                 | № 67           |
| Котлеты рыбные любительские                        | 50         | 6,6         | 5,0         | 3,0            | 90,3                                 | № 256          |
| Картофельное пюре или картофель отварной           | 110        | 4,7         | 3,1         | 28,0           | 163,3                                | № 321, 318     |
| Чай черный с яблоком                               | 150        | 0,2         | 0,1         | 7,7            | 30,9                                 | ТТК № 547      |
| Хлеб пшеничный                                     | 30         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 71,0                                 | ТТК № 6        |
| Хлеб ржаной  | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | ТТК № 7        |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>16,0</b> | <b>12,6</b> | <b>78,7</b>    | <b>476,8</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                |
| Суп молочный с крупой (гречневой)                  | 170        | 4,4         | 3,9         | 12,7           | 105,2                                | № 94           |
| Компот из сушеных фруктов (изюм)                   | 180        | 0,4         | 0,1         | 25,4           | 104,9                                | № 376          |
| Бутерброд с повидлом                               | 30/5/15    | 2,0         | 4,5         | 27,6           | 164,3                                | № 2            |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>8,0</b>  | <b>11,3</b> | <b>70,5</b>    | <b>374,4</b>                         | -              |
| <b>Итого за 2 день:</b>                            |            | <b>30,5</b> | <b>32,5</b> | <b>213,4</b>   | <b>1216,3</b>                        | -              |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Онопrienko Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 7



(ФИО заведующего)

## МЕНЮ

на 704 2026 г.

| День 2   | Выход<br>г | Белки<br>г  | Жиры<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша вязкая молочная рисовая                       | 160        | 4,4         | 7,7         | 33,0           | 227,6                                | № 174          |
| Сыр (порциями)                                     | 5          | 1,2         | 1,5         | 0,0            | 17,7                                 | № 7            |
| Чай с сахаром                                      | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Батон  | 35         | 2,7         | 1,1         | 18,0           | 91,7                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>8,4</b>  | <b>10,3</b> | <b>60,8</b>    | <b>376,4</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Компот из свежих плодов                            | 180        | 0,1         | 0,1         | 20,9           | 86,0                                 | № 372          |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>0,1</b>  | <b>0,1</b>  | <b>20,9</b>    | <b>86,0</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                |
| Пюре из моркови или свеклы (свекла)                | 50         | 0,8         | 1,8         | 5,3            | 43,1                                 | № 324          |
| Щи из свежей капусты с картофелем                  | 180        | 1,3         | 3,6         | 6,4            | 64,5                                 | № 67           |
| Котлеты рыбные любительские                        | 70         | 9,2         | 7,0         | 4,2            | 125,0                                | № 256          |
| Картофельное пюре или картофель отварной           | 130        | 5,6         | 3,7         | 33,1           | 191,9                                | № 321, 318     |
| Чай черный с яблоком                               | 200        | 0,2         | 0,1         | 10,2           | 39,8                                 | ТТК № 547      |
| Хлеб пшеничный                                     | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 94,7                                 | ТТК № 6        |
| Хлеб ржаной  | 30         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 61,2                                 | ТТК № 7        |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>21,5</b> | <b>16,6</b> | <b>105,1</b>   | <b>620,2</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                |
| Суп молочный с крупой (гречневой)                  | 200        | 5,8         | 5,2         | 16,7           | 140,4                                | № 94           |
| Компот из сушеных фруктов (изюм)                   | 200        | 0,5         | 0,1         | 28,3           | 117,3                                | № 376          |
| Бутерброд с повидлом                               | 30/5/15    | 2,0         | 4,5         | 27,6           | 164,3                                | № 2            |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>8,3</b>  | <b>9,8</b>  | <b>72,6</b>    | <b>422,0</b>                         | -              |
| <b>Итого за 2 день:</b>                            |            | <b>38,3</b> | <b>36,8</b> | <b>259,4</b>   | <b>1504,6</b>                        | -              |

Шеф-повар: